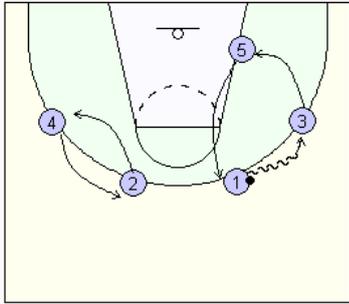




HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Inspiration : Concordia University)

7

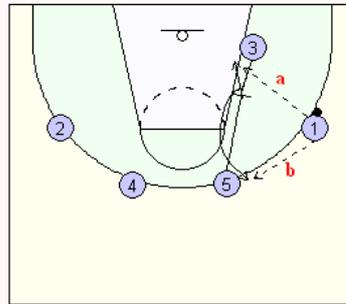


Certaines variantes peuvent être introduites.

Ainsi, au départ du mouvement, 1 peut partir en dribble et « chasser » 3 qui prend la place de 5, lequel remonte à la place initiale de 1.

De nouveau interchange entre 2 et 4.

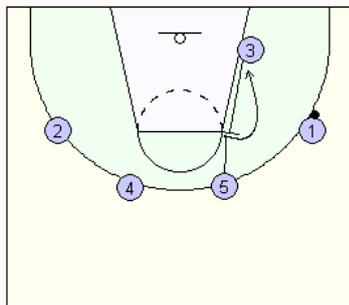
8



Après ce mouvement de départ, plusieurs options apparaissent :

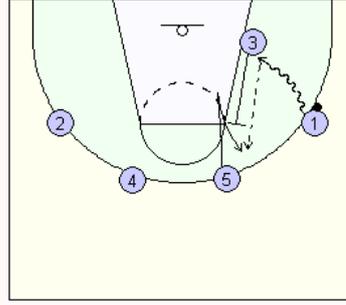
D'abord down screen de 5 pour 3, avec comme possibilités pour 1 :
a = passe à 5 en post up
b = passe à 3 pour un shoot.

9



On peut aussi avoir un up screen de 3 pour 5.

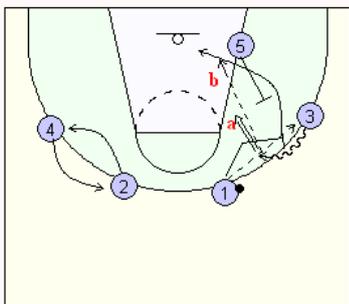
10



Dans le même schéma, on peut avoir 1 qui poursuit son dribble en un contre un en profitant de l'espace laissé libre par 3.

Après avoir saisi l'option suite à l'écran de 3, 5 remonte pour recevoir éventuellement la passe de 1 pour un shoot.

11



Une autre possibilité au départ du mouvement est la passe de 1 à 3, suivie d'un écran de 1 pour cet ailier.

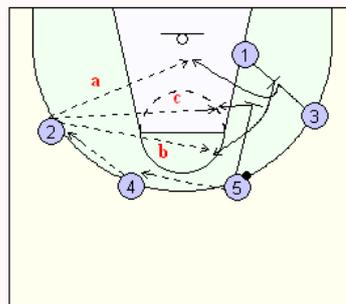
3 profite de cet écran avec ensuite comme options :

a = shoot

b = passe à 1 qui a profité d'un écran de 5.

De nouveau interchange entre 2 et 4.

12



A un autre moment du mouvement de base, quand 5 renverse l'action vers 4, puis 2, on peut demander « screen the screener » de la part de 5 sur 1.

Les options de 2 sont alors :

a = passe inside à 3

b = passe à 1 remonté à la ligne des lancers-francs

c = passe à 5 qui demande le ballon inside après son écran pour 1.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

